



NEOKOGNITIVT INSTITUT

DIPLOM

Det bekræftes hermed at:

Benjamin Kobborg

har gennemført uddannelsen:

2-årig neokognitiv uddannelse med hovedvægt på metakognitiv terapi

København, 2017-2019

og kan således benytte titlen:

Certificeret neokognitiv terapeut med speciale inden for metakognitiv terapi (Level II)

Uddannelsen består af over 460 lektioner (344 timer) fordelt på bl.a. undervisning, metodetræning, supervision, feedback på egen stil og selvrefleksion samt studiegrupper.

Deltagelsen opfylder kravene for fremmøde. Deltageren har desuden bestået den afsluttende skriftlige ugeopgave med karakteren 12 (på 7-trinsskalaen).

København, den 6.09.2019

Linda Burlan Sørensen,

Neokognitivt Institut – Institut for moderne psykologi

Kirkegårdsvej 25 A, 1. sal, 2300 København S.

www.neokognitivtinstitut.dk // info@neokognitiv.dk



Klinisk psykolog, cand.psych.aut., specialist i psykoterapi og supervision, institutleder

BILAG 1:Uddannelsesindhold

Uddannelsesprogram 2017-2018: København

Undervisning 9.00-15.30 (6 timer/8 lektioner); Supervision 9-15 (5,5 timer/7,3 lektioner)

Introduktion til metakognitiv terapi **23. august 2017**

Metakognitiv terapi for depression og depressive tilstande **24. august**

Gruppesupervision **25. august**

Metakognitiv terapi ved angstlidelser og herunder: socialangst og præstationsangst smat OCD
12+13 oktober

Metakognitiv terapi ved PTSD/posttraumatisk stresssyndrom og trauma **8. november**

Færdighedstræning **9. november**

Gruppesupervision **10. november**

Dag 1: Metakognitiv terapi for par og familier; Dag 2: Metakognitiv terapi for børn og unge **11+12 december**

Feedback på egen still og selvrefleksion **13. december**

Dag 1: Misbrug; Dag 2: Personlighedsforstyrrelser (borderline) **17+18. januar 2018**

Gruppesupervision **19. januar**

Positiv psykologi **28. februar**

Færdighedstræning og de studerendes præsentationer **1. marts**



Gruppesupervision **2. marts**

Choice and Reality Therapy (William Glasser) **21+22 marts**

Metode- og færdighedstræning **23. marts**

Dag 1+2: Acceptance and Commitment Therapy: Introduktion til teori og metode **18+19 april**

Gruppesupervision **20. april**

Dag 1: Færdighedstræning: hvad har vi lært? Dag 2: Eksamensforberedelse: opsamling og repetition **23+24 maj**

Feedback på egen stil og selvrefleksion **25. maj**

Neuropsykologi – hjernen i centrum **13. juni**

Mindfulness baseret psykoterapi **14. juni**

Deltageren har bestået den afsluttende eksamen, som har omfattet en skriftlig ugeopgave.

Uddannelsesprogram august-juni 2019: København

Undervisning 9.00-15.30 (6 timer/8 lektioner); Supervision 9-15 (5,5 timer/7,3 lektioner)

Introduktion til metakognitiv terapi (fælles modul) **22. august 2018**

Metakognitiv terapi for depression og depressive tilstande (fælles modul) **23. august**

Gruppesupervision **24. august**

Metakognitiv terapi ved angstlidelser og herunder (fælles modul): socialangst og præstationsangst **19. september** og OCD **20. september**

Færdighedstræning og feedback på egen stil **21. september**

Metakognitiv terapi ved PTSD/posttraumatisk stresssyndrom og trauma **7. november**



Metodetræning **8. november**

Gruppesupervision **9. november**

Metakognitiv terapi for par og familier **10. december**

Metakognitiv terapi for børn og unge **11 december**

Psykologiens historie (fælles modul) **12. december**

En metakognitiv tilgang til afhængighed og misbrugsproblematikker (centreret omkring alkohol) **16. januar 2019**

Den metakognitive forståelse af borderline **17. januar 2019**

Gruppesupervision og metodetræning **18. januar**

Introduktion til positiv psykologi **27. februar**

Mindfulness-baseret psykoterapi **28. februar**

Opsamling af opnået viden, strukturering af sagsformuleringer samt teknikker; Vi laver sammen en metakognitiv redskabskasse klar til anvendelse() **1. marts**

Introduktion til Acceptance and Commitment Therapy (ACT) **3+4 april**

Gruppesupervision **5. april**

Choice and Reality Therapy (William Glasser) – 2 dage **22+23 maj**

Feedback på egen still og selvrefleksion **24. maj**

Introduktion til neuropsykologi – hjernen i centrum **12. juni**

Metodetræning/eksamenstræning **13. juni**

Studiegrupper 21 lektioner

Afsluttende eksamen (skriftlig ugeopgave) – juni 2019