



NEOKOGNITIVT INSTITUT

DIPLOM

Det bekræftes hermed at:

Benjamin Kobborg

har gennemført uddannelsen:

3-årig neokognitiv psykoterapeutuddannelse med hovedvægt på metakognitiv terapi med certificering fra Neokognitivt Institut (årgang 2021)

og kan således benytte titlen:

Certificeret neokognitiv psykoterapeut med speciale inden for metakognitiv terapi (Level III)

Den certificerede neokognitive psykoterapeut har på de 3 år gennemgået:

- Undervisning i teori og metode
- Gruppesupervision
- Feedback på egen stil/egenterapi
- Studiegruppe
- Årseksaminer
 - o **I alt: 540 timer** (720 lektioner á 45 minutter)

Den studerende har bestået samtlige årseksaminer, og deltagelsen opfylder kravene for fremmøde.

Den afsluttende uddannelseseksamen er bestået med **karakteren 10** (på 7-trinsskalaen).

København, den 8. 09. 2021

Linda Burlan Sørensen, Instituttleder, metakognitiv specialistpsykolog cand.psych.aut.

Neokognitivt Institut – Institut for moderne psykologi

Kirkegårdsvej 25 A, 1. sal, 2300 København S.

www.neokognitivtinstitut.dk // info@neokognitiv.dk



BILAG: Uddannelsesindhold for år 3

Uddannelsesprogram 2020-2021

Undervisning 9.00-15.30 (6 timer/8 lektioner); Supervision 9-15 (5,5 timer/7,3 lektioner)

Hukommelse og falske erindringer **2. september 2020**

Hukommelse og falske erindringer II **3. september**

Gruppesupervision samt feedback på egen stil **4. september**

Tilknytning og tilknytningsforstyrrelser (individ, par og familie) **30. september**

Video- audiosupervision: de studerende skal have en optagelse af en session på max 20 min med. Dette kan gøres som rollespil i studiegrupperne **1. oktober**

Tilknytning og tilknytningsforstyrrelser (individ, par og familie) **2. oktober**

Intolerance of Uncertainty og Intolerance of Ambiguity I **11. november**

Intolerance of Uncertainty og Intolerance of Ambiguity II **12. november**

Gruppesupervision samt feedback på egen stil/selvrefleksion **13. november**

Hvordan vi kan anvende MCT som forebyggende strategi mod udvikling af spiseforstyrrelser blandt unge og voksne med risikoadfærd **9. december**

Hvordan vi gennem udbredelse af MCT på bla. uddannelsesinstitutioner og arbejdspladser kan skabe ro i hovedet omkring sundhedsdiskurser og kropsfokus i samfundet **10. december**

Metodetræning/Supervision (OBS. Den sidste time bruges på aftaler og opgavefordeling ift. oplæg den 27. januar) **11. december**

De studerendes oplæg iht. opgavebeskrivelse I **27. januar 2021**

De studerendes oplæg iht. opgavebeskrivelse II **28. januar**

Gruppesupervision **29. januar**



De studerendes livedemonstrationer på "ukendt klient" (samt instrukser til den 26. maj) **10. marts**

Skematerapi (Jeffrey Youngs model) **11. marts**

Grupp supervision samt feedback på egen stil/selvrefleksion **12. marts**

Kendte psykologforsøg **27+28. april**

Grupp supervision samt feedback på egen stil/selvrefleksion **29. april**

De studerendes oplæg **26. maj**

De studerendes oplæg (evt. fortsat) samt øvelser og metodetræning/ rollespil og andre demonstrationer **27. maj**

Grupp supervision samt feedback på egen stil/selvrefleksion **28. maj**

Pårørende til psykisk syge **23. juni**

Opsamling, repetition og afslutning: Hvad har jeg lært? Hvad tager jeg med mig? Hvad bruger jeg? Hvordan anvender jeg nu min teoretiske viden? **24. juni**

Studiegruppe: 21 lektioner

Skriftlig ugeopgave/eksamen – afsluttende eksamen