



NEOKOGNITIVT INSTITUT

DIPLOM

Det bekræftes at:

Benjamin Kobborg

Har gennemført uddannelsen:

1-årig neokognitiv uddannelse med hovedvægt på metakognitiv terapi

Årgang 2017-2018, København

og kan således benytte titlen:

“Certificeret neokognitiv terapeut med speciale inden for metakognitiv terapi (Level 1)”

Uddannelsen har bl.a. omfattet undervisning, supervision samt skriftlig eksamen. Uddannelsens krav om deltagelse og fremmøde er blevet indfriet. Deltageren har endvidere bestået den afsluttende skriftlige ugeopgave med karakteren 12.

Linda Burlan Sørensen,

Specialistpsykolog, cand.psych.aut og leder af Neokognitivt Institut

Neokognitivt Institut – Institut for moderne psykologi

Kirkegårdsvej 25 A, 1. sal, 2300 København S.

www.neokognitivtinstitut.dk // info@neokognitiv.dk



Uddannelsesprogram 2017-2018: København

Alle dage 9.00-15.30 (6 timer/8 lektioner)

Introduktion til metakognitiv terapi **23. august 2017**

Metakognitiv terapi for depression og depressive tilstande **24. august**

Gruppesupervision **25. august**

Metakognitiv terapi ved angstlidelser og herunder: socialangst og præstationsangst smat OCD
12+13 oktober

Metakognitiv terapi ved PTSD/posttraumatisk stresssyndrom og trauma **8. november**

Færdighedstræning **9. november**

Gruppesupervision **10. november**

Dag 1: Metakognitiv terapi for par og familier; Dag 2: Metakognitiv terapi for børn og unge **11+12 december**

Feedback på egen still og selvrefleksion **13. december**

Dag 1: Misbrug; Dag 2: Personlighedsforstyrrelser (borderline) **17+18. januar 2018**

Gruppesupervision **19. januar**

Positiv psykologi **28. februar**

Færdighedstræning og de studerendes præsentationer **1. marts**

Gruppesupervision **2. marts**



Choice and Reality Therapy (William Glasser) **21+22 marts**

Metode- og færdighedstræning **23. marts**

Dag 1+2: Acceptance and Commitment Therapy: Introduktion til teori og metode **18+19 april**

Gruppesupervision **20. april**

Dag 1: Færdighedstræning: hvad har vi lært? Dag 2: Eksamensforberedelse: opsamling og repetition **23+24 maj**

Feedback på egen stil og selvrefleksion **25. maj**

Neuropsykologi – hjernen i centrum **13. juni**

Mindfulness baseret psykoterapi **14. juni**

Deltageren har bestået den afsluttende eksamen, som har omfattet en skriftlig ugeopgave.